

1. (1.) Tantárgy neve: Az emberi test megismerése és egészségtana I. NBP_TA209K2	Kreditértéke:2
A tantárgy besorolása: kötelező	
A tantárgy elméleti vagy gyakorlati jellegének mértéke, „képzési karaktere” ¹² elméleti	
A tanóra¹ típusa : ea. és óraszám a: heti 2 Az adott ismeret átadásában alkalmazandó további (sajátos) módok, jellemzők :-	
A számonkérés módja: kollokvium	
A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): III.	

Tantárgy-leírás: az elsajátítandó ismeretanyag tömör, ugyanakkor informáló leírása

Az emberi test megismerése és egészségtana kurzus mindazokkal az alapvető, általános biológiai szakmai ismeretekkel kívánja felvértezni a tanítóképzős hallgatókat, melyek a környezetismeret tárgy keretében az emberre vonatkozó modulok tanításához elengedhetetlenek. A tárgy multidiszciplináris jellegéből fakadóan átfogó és a mindennapok során alkalmazható intelligens tudás kialakítására törekszik a korábbi tudáselemek integrálása révén. Az egészség definiálásánál a biopszichoszociális modellből kiindulva a holisztikus megközelítésre helyeződik a hangsúly.

1. Sejtteni alapismeretek. A sejt nagysága, alakja, alkotórészei, élettana. Szöveti alapismeretek, a szövetek fajtái.
2. Az ember keringési rendszere. A szív szerkezete, beidegzése, működése. A vérerek és a vércörök. A keringési rendszer betegségei és megelőzésük.
3. A vér összetétele, alkotórészei. Az immunrendszer. A bőr rétegei, immunitása. UV sugárzás és bőrrák.
4. Az ember légzése. A légzőrendszer feladata, szakaszai, működése. A légzőrendszer főbb betegségei.
5. Az emésztőrendszer. Az emésztőrendszer feladata, szakaszai, működése. Az emésztőrendszer egészségtana.
6. Az egészséges táplálkozás alapelvei.
7. ZH. A mozgatórendszer egészségtana.
8. A kiválasztás szervrendszere. A kiválasztórendszer feladata, részei, működése, egészségtana. A nemi szervek felépítése, működése, a nemi betegségek és megelőzésük.
9. Az ember szaporodása. A megtermékenyítés és megtermékenyülés, a beágyazódás. Az embrió és a magzat fejlődése a méhben. A szülés. Fogamzásgátlás.
10. Idegrendszer I. Az idegrendszer feladata, anatómiai felépítése és fejlődése. A központi idegrendszer szabályzó működése, reflex, reflexív. A gerincvelő és az agyvelő.

11. Idegrendszer II. A környéki idegrendszer szabályzó működése. Az érzékszervek felépítése, működése, egészségtana.

12. ZH

Kötelező irodalom:

- az előadások anyaga prezentáció formájában
- Gál Béla: Biológia 11. A sejt és az ember biológiája. Mozaik Kiadó
- Barabás K. (2006): Egészségfejlesztés. Alapismeretek pedagógusok számára. Medicina Kiadó.

Ajánlott irodalom:

- Donáth Tibor: Anatómia, élettan (2013): Medicina Könyvkiadó Zrt. 9789632261324

Azoknak az **előírt szakmai kompetenciáknak, kompetencia-elemeknek** (*tudás, képesség stb., KKK 7. pont*) a felsorolása, **amelyek kialakításához a tantárgy jellemzően, érdemben hozzájárul**

a) tudása: a tantárgy a tanító hallgatók természettudományos képzését szolgálja.

- Ismerjék az egészséges gyermek és felnőtt szervezetének felépítését és működésének alapjait.
- Ismerjék a struktúra és a funkció összefüggéseit.
- Legyenek tisztában az iskoláskorú gyermekek fejlettségi állomásaihoz kötődő anatómiai, élettani változásokkal.

b) képességei:

- legyen képes az 1-4. osztályos gyermekek számára, életkori sajátosságaiknak megfelelően a korszerű egészségtani ismeretek átadására
- a hallgató lássa és értse az anatómiai összefüggéseket
- a hallgató lássa és értse az élettani összefüggéseket

c) attitűdje:

- rendelkezzen pozitív attitűddel a korszerű egészségtani alapelvekkel kapcsolatban, a holisztikus életszemlélettel kapcsolatban
- rendelkezzen elfogadó attitűddel a függőségi betegekkel szemben

d) autonómiája és felelőssége

- legyen igénye a korszerű szakirodalom tanulmányozására
- rendelkezzen szakmai minőség tudattal és az előadások és a szakirodalmak anyagának rendszerezésének képességével
- érezzen felelősséget a rábízott gyermekek testi-pszichés egészséges fejlődése miatt

Tantárgy felelőse (név, beosztás, tud. fokozat): Dr. Emri Zsuzsanna

Tantárgy oktatásába bevont oktató: Dr. Csibi Katalin